



初の南拳練習です  
興味のある方は  
ご一緒にどうぞ！

# 初級南拳 体験教室

新潟市太極拳協会  
ジュニアチーム  
小虎龍 (しゃおふーろん)  
特別練習



日時

2024年  
11月24日(日)  
12月1日(日)  
① 13:00～14:30  
② 15:00～16:30

指導

武田 幸子 先生

(東京都武術太極拳連盟所属)

先生プロフィール

- ・日本武術太極拳連盟公認指導員
- ・元全日本南拳チャンピオン
- ・国際競技成績優秀者表彰

内容

- ① 初級南拳 一段・二段
- ② 初級南拳 三段・四段

「初級南拳」は比較的短い套路です！  
2日開催ですが、1日で一通り練習します。

会場

新潟市北部総合  
コミュニティセンター  
大ホール 205  
新潟市中央区稲荷町 3511-1

一般参加費 / 1日あたりおとな1,000円・こども500円 (会場費にさせて戴きます)  
参加希望 / 1週間前までにメールにてお願いいたします。

※見学も歓迎。撮影は基本不可です。 ※うちばきをご持参ください。

問合せメール xiaohulong2009@gmail.com 小虎龍 指導員・後藤まで