

# 2025 年度長拳技能検定（3 級～6 級） 北関東ブロックジュニアレベルアップ講習会

拝啓 時下ますますご清祥の事とお慶び申し上げます。

北関東ブロックの長拳普及事業として下記の日程で長拳技能検定と練習会を実施いたします。

敬具

記

## 2025 年度長拳技能検定（3 級～6 級）

### 1. 書類

① 2025 年度長拳技能検定(3 級～6 級)の実施要綱

② 「6 級～3 級申請・登録報告用紙」（書式 2～5）

2. 実施日 2026 年 2 月 23 日（月）

3. 実施場所 TKC いちごアリーナ（鹿沼総合体育館） 〒322-0017 栃木県鹿沼市下石川 694-1

### 4. 技能検定スケジュール

9：30 受付

9：50 開会の挨拶・諸注意

10：00 技能検定講習会開始（短時間なので基本的な動作と検定のやりかたを講習いたします。）

11：00 講習会終了 休憩

11：15 検定試験開始

13：00 合否発表 検定終了

※上記スケジュールは受験者の数、講習の進行状況等により、当日調整する可能性もありますので、予めご了承ください

### 5. 提出書類

「6 級～3 級申請・登録報告用紙」

6. 締切日 2026 年 2 月 6 日（金）

注意：（北関東ブロックの締切日です。県連の締め切り日は各県連盟にお問い合わせください。）

## 2025 年度北関東ブロックジュニアレベルアップ講習会

対象者： 初級長拳、ジュニア太極拳以上練習しているジュニア選手

種 目： 初級長拳・初級各器械、長拳 B・長拳 B 各器械、南拳・南拳器械、

国際第三套路・国際第三套路各器械

ジュニア太極拳 1・2、24 式太極拳、総合太極拳

講師： 日本連盟強化コーチ 高山宗久

ブロック講師 堀米昭義

招待コーチ（元日本代表・世界チャンピオン） 大川智也

補助： 曽根啓彰 ・ 高山蓮

練習スケジュール：

10：00 受付

10：30 午前の部 練習開始

12：45 休憩 75 分

14：00 午後の部 練習開始

16：15 練習終了

講習会費：5,000 円 ※ 検定受講者、太極拳系、南拳系は午後のみ参加可 2,500 円

注意：太極拳と南拳の練習は午後のみとなります。検定受講者、太極拳、南拳 以外の参加者は半日も講習会費 5,000 円となります。

問い合わせ先：

北関東ブロック大会事務局（栃木県武術太極拳連盟内 担当：高山宗久）

〒321-0135

栃木県宇都宮市五代 1-1-5

電話 028-653-8185 Fax 028-653-5516

○ 受験料及び登録料・練習会の支払いについて。

受験料・講習会費は 2 月 10 日（火）～2 月 20 日（金）の間に下記口座にお振込み下さい。

振込先： しのめ信用金庫 井野支店

普通口座：1084517 口座名義：北関東ブロック理事小山晶子

※持参するもの： 運動できる服装、スポーツシューズ タオル 飲料 保険証など